

Comment va se passer cette rentrée au collège ?

A l'école

Septembre et octobre : des mois d'adaptation. Nouvel établissement, beaucoup de professeurs... C'est normal que l'enfant soit déstabilisé. Mais septembre et octobre sont des mois d'adaptation pour trouver ses repères. Les **adultes de l'établissement sont là** pour que tout se passe bien et pour rassurer les élèves. De même, si l'enfant ne connaît personne, **la classe est un lieu de rencontres** : tout sera fait pour qu'il ne se sente pas isolé et qu'il soit intégré rapidement.

Un petit souci ? A qui s'adresser ? Quand il arrive en 6e, votre enfant doit savoir que tout le monde peut être à l'écoute. Le professeur principal est celui qui a une bonne connaissance de la classe et des élèves, il peut le conseiller individuellement. Mais il y a aussi les autres professeurs, les assistants d'éducation, les CPE, les infirmières...

La pause de midi, un temps de coupure. Le midi est le moment indispensable pour décrocher et se ressourcer. Cette coupure correspond au déjeuner, il faut se poser, éventuellement participer à un atelier. Les journées de travail sont longues, l'enfant doit profiter de ce moment de répit avant d'attaquer l'après-midi.

De retour à la maison

Bien préparer le retour de l'école. Il est important de bien optimiser sa soirée. Un **temps de décompression**, qui comprend le goûter, lui est indispensable pour recharger ses batteries. L'essentiel est d'avoir une **heure limite à ne pas dépasser** pour commencer ses **devoirs**.

Le droit à la déconnexion. Il est tout aussi important chez nos jeunes. L'entrée en 6ème marque souvent l'accès à une nouvelle forme d'autonomie puisque nombre d'enfants rentrent seuls du collège ou circulent en bus ou en vélo pour aller à leurs diverses activités extrascolaires (sport, musique ...) : **le téléphone portable constitue donc souvent pour vous un moyen de se rassurer** en « surveillant » votre enfant à distance. Pour nos préadolescents **le téléphone représente un moyen d'être en contact permanent, non pas avec leurs parents, mais avec leurs copains.** Facteur d'intégration sociale au sein de son groupe d'amis, le mobile devient vite un moyen de communication indispensable. Toutefois, il est nécessaire de **poser des limites et de demander à son enfant d'éteindre** son téléphone. Le téléphone doit être coupé afin d'éviter que la vie d'élève ne prenne le pas sur la vie de l'enfant. **Trop de contacts des camarades du collège via les téléphones sont à l'origine d'un surcroît de stress chez nos jeunes. Trop d'histoires trouvent leur source sur les réseaux sociaux.** En demandant à votre enfant d'éteindre son téléphone et de vous le donner pendant les devoirs, le repas familial et la nuit par exemple permet à votre enfant de profiter de la **vie de famille**. Sachez également que **le téléphone portable n'est pas indispensable au collège.** Votre enfant ne se sent pas bien : l'infirmière vous appelle si besoin. Un professeur absent : votre enfant peut demander à passer un appel au bureau des surveillants. Une information urgente de dernière minute à lui communiquer : nous pouvons lui transmettre.

Le rituel des devoirs : s'organiser sur la semaine. Chaque soir, il faut faire les devoirs pour le lendemain, mais aussi penser à s'avancer quand on sait par exemple que l'on a des exercices à faire pour la semaine d'après. Il peut arriver que votre enfant n'ait

Guide « Parents »
Mon enfant est au collège
Collège Claude Monet - SNA

Voici quatre conseils pour aider son enfant à **réussir au collège** :

- **Dédramatiser la rentrée en restant zen** : répondre aux questions de votre enfant et, fin août, le préparer aux nouveaux rythmes.
- **Suivre son parcours**, des dates et contenus des évaluations, à la progression de ses résultats, en passant par son bien-être relationnel.
- **Répondre au plus tôt à ses difficultés** en dépassant le constat. Si besoin est, rencontrez le professeur concerné.
- **Installer un rituel de travail quotidien** et l'habituer à « s'avancer », l'une des compétences-clés attendues au collège.

rien à faire d'un jour sur l'autre : il faut avoir le réflexe de reprendre les cahiers de la journée pour mémoriser ce qui a été fait et faciliter l'apprentissage. En sixième, le travail à la maison ne doit pas prendre plus d'une heure en théorie.

Dormir à heure fixe. L'heure du coucher est extrêmement importante : votre enfant ne doit pas se coucher plus tard sous prétexte qu'il a quitté l'école primaire. Les collégiens aussi ont besoin de beaucoup dormir, d'où la nécessité de se coucher à des heures fixes pendant la semaine, voire même pendant le week-end. **Un manque de sommeil est en effet très préjudiciable sur le travail scolaire.**

Activités extra-scolaires : attention aux excès. Pour l'équilibre de l'enfant, les activités – sportives ou culturelles – sont importantes, mais il ne faut pas qu'il en fasse plus d'une ou deux. Votre enfant a toujours besoin de moments où il ne fait rien, où il relâche la pression.

Vous devez apprendre à lâcher du lest...

Le passage en 6e est une étape pour les enfants, mais aussi pour vous. Il ne s'agit pas de surprotéger votre enfant. Un juste équilibre est à trouver pour que votre enfant soit régulièrement mis en situation de responsabilité : par exemple en le laissant aller seul à l'école, lorsqu'il prépare son cartable pour le lendemain selon son emploi du temps, ou lorsqu'il gère lui-même ses devoirs. Cependant ne le laissez pas faire seul les premières semaines, vérifiez avec lui.

...mais à garder un œil vigilant sur la scolarité

Posez des questions à l'enfant, intéressez-vous à son travail, jetez un coup d'œil sur son agenda ou son carnet. Dialoguez avec les professeurs : via le carnet,

Arsène, lors des réunions parents-professeurs (novembre et mars). Il ne faut pas hésiter à demander des rendez-vous avec un enseignant en particulier, ou même à joindre le conseiller principal d'éducation.

Relativisez les notes Le système de notation du collège change et vous devez faire attention à leurs réactions, le risque étant que l'enfant perde confiance. Un 8/20 ne doit pas provoquer un tsunami familial ! **Aidez votre enfant à analyser le devoir** : l'erreur est-elle due à un problème de mémorisation ? A une étourderie ? A une mauvaise compréhension ? Cela lui permettra de connaître ses points faibles et d'aborder le prochain devoir avec plus de sérénité. Dans tous les cas, il faut aussi lui laisser du temps pour s'adapter : **la réunion parents-professeurs du mois de novembre est le bon moment pour faire un premier bilan.**

Les devoirs des parents

En tant que parents, pour permettre à votre enfant d'être dans les meilleures conditions de réussite, vous devez l'aider à respecter ses obligations (cf : règlement intérieur du collège) :

Le respect de soi et des autres

L'assiduité et la ponctualité

L'exercice de son métier d'élève

Le respect des biens collectifs

- Il est de votre responsabilité de signaler par écrit au secrétariat de **direction tout changement d'adresse et de n° de téléphone fixe et portable.**

- Il vous faut également prendre connaissance de tous **les documents envoyés** par le collège : bulletins trimestriels, lettre d'avertissement, retenue, lettre de demandes de justification pour des absences, etc.

- **Tenez-vous informé** via Pronote et/ou Arsène (ne pas hésiter à (re)demandeur les codes au principal adjoint).

- Regardez et signez régulièrement le **carnet de correspondance.**

- Assistez aux **réunions parents**. Si vous ne pouvez pas, prenez rendez-vous avec le PP via le carnet..

- Veillez au départ du domicile que votre enfant porte une tenue correcte dans les limites de la décence, sans extravagance et qu'il n'ait pas en sa possession des substances nocives (tabac, alcool, drogues), des objets ou produits dangereux (armes, objets tranchants, produits inflammables, bombes d'autodéfense, aérosols, etc.).

- Tous supports contenant images, vidéos et sons immoraux. L'utilisation de tous supports numériques et des téléphones portables est interdite dans l'enceinte de l'établissement, sauf autorisation exceptionnelle donnée par un membre du personnel.

En aucun cas le téléphone portable en possession des élèves ne devra être visible lors de sa présence dans le collège. **L'établissement ne sera pas tenu responsable des vols.**

- N'hésitez pas à demander de l'aide quand il le faut (financière notamment/ bourses).

- Participez aux élections des représentants de parents du collège et pourquoi ne pas vous présenter !

Les assurances scolaires ne sont pas obligatoires dans le cadre des activités fixées par les programmes scolaires, cependant, une **assurance responsabilité civile ou individuelle** est recommandée pour les accidents que l'élève pourrait provoquer ou subir par maladresse ou imprudence à l'intérieur ou à l'extérieur du collège.